



Hoja de trabajo para resolver problemas

Paso 1: ¿Cuál es el problema que quieres resolver?

Paso 2: ¿Cuáles son las posibles soluciones/opciones?

Enumera todas las soluciones posibles que se te ocurran. El objetivo es pensar en tantas como puedas, incluso si te parecen tontas o irracionales.

Ahora elige al menos 3 de tus soluciones preferidas, añadiendo más si lo deseas.
Escríbelas aquí:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Paso 3: ¿Cuáles serían las consecuencias de elegir cada solución? Piensa en las ventajas y desventajas de cada una.

Ventajas
(Buenas consecuencias) **Desventajas**
(Malas consecuencias)

Posible solución 1		
Posible solución 2		
Posible solución 3		
Posible solución 4		
Posible solución 5		
Posible solución 6		

Paso 4: Elige la mejor solución de las anteriores, teniendo en cuenta los pros y los contras de cada una.

Paso 5: Planifica cuándo vas a llevar a cabo la solución que has elegido y, a continuación, hazlo. Puede ser útil dividirla en pasos.

Plan: Lo que tienes que hacer, cuándo, dónde y quién necesitas que te ayude

Pasos (Lo que tengo que hacer)	Cuándo lo haré (día y hora)	Donde lo haré	A quién necesito conmigo

Paso 6: Evaluar el resultado

¿Funcionó la solución?

- ¡Si es así, bien hecho! ¿Qué aprendiste y qué vas a hacer con problemas similares en el futuro?
- ¡Si no, no te rindas! Vuelva al paso 2 para elegir una nueva solución y repite los pasos del 3 al 5. A veces se necesitan unos cuantos intentos para encontrar la solución correcta.

